

Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре учащихся 6Б класса 2020 уч.г.

№ п/п	Тема	Видеоуроки (на сайте РЭШ – российская электронная школа – в разделе «Основная часть»; в разделе «Тренировочные задания» можно себя проверить по усвоенному материалу).	Задание	Дата
1	Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	Изучить историю ,пройти тест ,сделать скрин или фото результатов теста .	№11 Написать конспект. Выполненные работы отправить на почту- kunda.anjelika@yandex.ru	13.04
2	Ведение мяча	Изучить историю ,пройти тест ,сделать скрин или фото результатов теста .		14.04
3	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема	Изучить историю ,выполнить задание ,сделать скрин или фото результатов теста .		16.04
4	Удар носком	Изучить историю ,выполнить задание ,сделать скрин или фото результатов теста .		20.04
5	Удар серединой лба на месте	Изучить историю ,пройти тест ,сделать скрин или фото результатов теста .		21.04
6	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	Изучить историю ,пройти тест ,сделать скрин или фото результатов теста .		23.04
7	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью			27.04

8	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом		<p>№11 Написать конспект. Выполненные работы отправить на почту- kunda.anjelika@yandex.ru</p> <p>№11 Письменно ответить на вопросы. Выполненные работы отправить на почту- kunda.anjelika@yandex.ru</p>	28.04
9	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы		№12 Письменно ответить на вопросы. Выполненные работы отправить на почту- kunda.anjelika@yandex.ru	30.04
10	Удар по летящему мячу средней частью подъема		<p>№12 Письменно ответить на вопросы. Выполненные работы отправить на почту- kunda.anjelika@yandex.ru</p>	4.05
11	Вбрасывание мяча из-за боковой линии			5.05
12	Обманные движения (финты)			7.05
13	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы			11.05

14	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом		№25 Написать конспект. Выполненные работы отправить на почту- kunda.anjelika@yandex.ru	12.05
15	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема			14.05
16	Резаные удары удары с подкруткой мяча			18.05
17	Удар по мячу серединой лба		№25 Написать конспект. Выполненные работы отправить на почту- kunda.anjelika@yandex.ru	19.05
18	Удар боковой частью лба			21.05
			№14 Письменно ответить на вопросы. Выполненные работы отправить на почту- kunda.anjelika@yandex.ru	