

# СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

## ВЫПУСКНИКУ

## ШКОЛЫ ПО ВЫБОРУ

## ПРОФЕССИИ

*Выбор профессии - сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, от которого будет зависеть его дальнейшая деятельность.*

**ПРИ РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ "КЕМ БЫТЬ" РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

**ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ НЕКОТОРЫМИ ПРАВИЛАМИ**

Правило первое. Познайте себя, свое собственное "Я":

- здоровье;
- интересы и склонности;
- способности, знания и умения.

Правило второе. Узнайте все о профессиях:

- предмет, цель и условия труда;
- пути получения профессии;
- медицинские противопоказания;
- требования профессии к личности (профессионально важные качества);
- актуальность выбранной профессии на рынке труда и перспективы ее развития.

Правило третье. Соотнесите себя с требованиями выбранной профессии.

## **ЧТОБЫ ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ, НЕОБХОДИМО**

### **ЗАДУМАТЬСЯ НАД ФОРМУЛОЙ, КОТОРУЮ УСЛОВНО НАЗВАЛИ**

**"хочу" - "могу" - "надо"**

Первое неизвестное формулы — “хочу”. Выбирая профессию, определите, что Вам интересно, и чем бы Вы хотели заниматься каждый день на своем предполагаемом рабочем месте. Ответив на этот вопрос, Вы узнаете первое неизвестное в предлагаемой формуле.

Второе неизвестное формулы — “могу”. Если Вы обладаете профессионально важными качествами, которые предъявляет профессия к человеку, то сможете достигнуть высокого уровня профессионального мастерства.

Третье неизвестное в формуле — “надо”. Это востребованности профессии на рынке труда. Помните, что жизнь не стоит на месте, и рынок труда меняется очень быстро, а вместе с изменениями в экономической ситуации происходят изменения в профессиях и потребностях в них.

## **УСЛОВИЯ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ**

- *личные качества*
- *Знания, умения, интересы, склонности, способности*
- *Предмет труда, цель труда, условия труда*
- *Пути получения, медицинские противопоказания*

**Народная мудрость гласит:**

**“Счастье - это когда утром хочется  
идти на работу, а вечером - домой”.**

**Выбор профессии - сложный и ответственный шаг в жизни  
каждого человека, от которого будет зависеть вся его  
дальнейшая деятельность.**