

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ЦСК  
«Атлет» на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i></b>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Классные руководители
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях</i></b>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<b><i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i></b>			

11.	<p>Футбольные и мини-футбольные соревнования Осенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты»</p> <p>Соревнования по баскетболу Военно-патриотическая игра «Орленок» ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций Соревнования ко дню защитника Отечества</p>	В течение года	Учителя физической культуры
<b><i>Участие в городских соревнованиях</i></b>			
12.	<p>Спортивные игры Осенний кросс (сентябрь) Соревнования по футболу и мини-футболу «Сильные и смелые по ОФП» (февраль-март) Эстафета (апрель-май) Фестиваль ГТО (сентябрь-май) Олимпиада по физкультуре (ноябрь) Соревнования по баскетболу Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) Русский силомер по ОФП (май)</p>	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
<b><i>Пропаганда ЗОЖ</i></b>			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
<b><i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i></b>			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители

17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
<b>Хозяйственная деятельность</b>			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)

Расписание занятий в спортивных секциях спорт клуба «Атлет»

Название	Время	Ф.И.О	Место проведения
Волейбол	чт 18.00-18.40 18.50-19.30	Боровикова Н.В	спортивный зал
Спортивные и подвижные	ср 12.05-12.45	Яковлева Ю.М	спортивный зал
Баскетбол	сб 17.50-18.30 18.40-19.10	Грищенко С.Н	спортивный зал
	сб 19.20-20.00 20.10-20.50	Грищенко С.Н	спортивный зал
	вс 11.50-12.30 12.40-13.20	Грищенко С.Н	спортивный зал
Спортивные игры	вт 17.15-17.55 18.05-18.45	Грищенко С.Н	спортивный зал
	сб 16.10-16.50 17.00-17.40	Грищенко С.Н	спортивный зал
	вс 10.10-10.50 11.00-11.40	Грищенко С.Н	спортивный зал
Олимпиадник	вт 17.15-17.55 18.05-18.45	Грищенко С.Н	спортивный зал
	сб 14.30-15.10 15.20-16.00	Грищенко С.Н	спортивный зал
	вс 8.30-9.10 9.20-10.00	Грищенко С.Н	спортивный зал
Туризм	чт 12.50-13.30	Ивлев К.А	спортивный зал
Футбол	пн 18.00-18.40 18.50-19.30 19.40-20.20	Грищенко С.Н	спортивный зал
	сб 8.30-9.10 9.20-10.10	Грищенко С.Н	спортивный зал
	сб 10.10-10.50 11.00-11.40	Грищенко С.Н	спортивный зал

	вс 13.30-14.10 14.20-15.00	Грищенко С.Н	спортивный зал
Ритмика	вт 12.05-12.45 чт 11.15-11.55	Шумякина С.А	спортивный зал
тлетика	пт 12.00-12.40 12.50-13.30	Боровикова Н.В	спортивный зал

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Атлет»  
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Участники	Период проведение	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивного зала	1-11 классы	август	Боровикова Н.В
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Боровикова Н.В
3.	Декада бега	1-8 классы	сентябрь	Грищенко С.Н Классные руководители
4.	Осенний кросс «Золотая осень»	1-11 классы	сентябрь	Грищенко С.Н Классные руководители
5.	Первенство школы по футболу	1-6 классы	сентябрь	Грищенко С.Н Классные руководители
6.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся	1,5,9 классы	октябрь	Бычкова Н.С
7.	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	7-11 классы	октябрь	Боровикова Н.В Грищенко С.Н
8.	Первенство школы по мини-футболу	4-11 классы	ноябрь	Грищенко С.Н Классные руководители
9.	«Веселые старты»	1-4 классы	ноябрь	Грищенко С.Н Классные руководители

10.	Первенство школы по волейболу	3-11 классы	январь	Боровикова Н.В
11.	Первенство школы по баскетболу	1-11 классы	февраль	Боровикова Н.В
12.	Соревнования по ОФП	4-8 классы	февраль	Грищенко С.Н Классные руководители
13.	Первенство школы по бегу	1-11 классы	март	Грищенко С.Н Классные руководители
14.	Первенство школы по волейболу	7-11 классы	март	Грищенко С.Н Классные руководители
15.	Первенство школы по пионерболу	2-6 классы	март	Грищенко С.Н Классные руководители
16.	Школьная легкоатлетическая эстафета	4-11 классы	апрель	Классные руководители
17.	Неделя здоровья	1-11 классы	апрель	Классные руководители
18.	«Русские богатыри»	8-11 классы	апрель	Грищенко С.Н Классные руководители
19.	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану			Грищенко С.Н Классные руководители